

哈尔滨、长沙、上海妊娠期女性口腔保健意识及行为比较

李 晓, 孙 韫, 童 倩, 万绍楠, 冯希平

(上海交通大学附属第九人民医院 上海交通大学口腔医学院, 上海 200125)

[摘要]目的 探讨妊娠期女性口腔保健意识及行为,为加强妊娠期女性口腔保健工作提供依据。方法 调研哈尔滨、长沙、上海三地妊娠期女性口腔保健意识及行为方式,并对调查结果进行分析。结果 三地妊娠期女性口腔保健相关知识掌握情况尚可,对于龋病及牙周病相关问题的调研中,能够答对半数及以上的受访者分别占 50.17% 及 46.79%。而三地妊娠期女性口腔保健行为习惯有待提高:仅有 3.78% 的妊娠期女性达到每日 3 次刷牙,13.29% 的妊娠期女性每日使用 1 次以上的牙线,27.34% 的妊娠期女性有漱口水使用习惯。三地牙周病相关知识掌握、刷牙、牙线使用和漱口水使用情况均有显著性差异(χ^2 值分别为 12.010、18.311、9.975、9.828,均 $P < 0.05$)。结论 妊娠期女性口腔保健工作至关重要,需要加强孕妇口腔教育,减轻口腔医疗负担,强化孕期女性口腔保健,提升女性妊娠期口腔健康情况。

[关键词]妊娠;健康教育;口腔卫生;行为控制

doi:10.3969/j.issn.1673-5293.2014.05.010

[中图分类号]R713.4

[文献标识码]A

[文章编号]1673-5293(2014)05-0740-03

Comparison of awareness and behavior in oral health care during pregnancy among Harbin, Changsha and Shanghai

LI Xiao, SUN Yun, TONG Qian, WAN Shao-nan, FENG Xi-ping

(1. The Ninth People's Hospital Affiliated Shanghai Jiaotong University, Shanghai Jiaotong University College of Stomatology, Shanghai 200125, China)

[Abstract] Objective To provide basis for reinforcement of oral health care among pregnant women by investigating their oral health care awareness and behavior. Methods Investigation was made on oral health care awareness and behavior pattern of pregnant women living in Harbin, Changsha and Shanghai, and analysis and comparison were also made among them. Results Pregnant women in these three areas had moderate knowledge of oral health care. As for questionnaires involving dental caries and relevant questions on periodontal disease, 50.17% and 46.79% respondents could correctly answer more than half of the questions, respectively. However, their oral health care behavior remained to be improved. The investigation found that only 3.78% pregnant women brushed teeth 3 times a day, 13.29% ones used dental floss more than once each day, and 27.3% had the habit of using mouthwash. There were significant differences in knowledge about periodontal diseases, brush teeth, dental floss use and mouthwash use among three areas (χ^2 value was 12.010, 18.311, 9.975 and 9.828, respectively, all $P < 0.05$). Conclusion Oral health care for pregnant women is of vital importance. Improvement can be made on oral health of pregnant women by strengthening education on oral health care, relieving burdens on dental medical treatment and intensifying oral health care among pregnant women.

[Key words] pregnancy; health education; oral hygiene; behavior control

女性妊娠期间激素水平以及生活方式均有所改变,这使得妊娠期女性罹患牙龈炎、牙周炎、龋病等口腔疾病的风险加大^[1]。而女性妊娠期的口腔健康状态不仅影响到孕妇的身心情况,更可能对胎儿的生长发育产生作用^[2]。因此,妊娠期女性的口腔保健情况对母子二代的身心健康都极为重要。通过对不同地区和生活方式的妊娠期女性口腔保健意识及行为方式进行调研,可以深入掌握孕期口腔保健情况,从而为孕期口腔卫生指导提供有针对性的理论依据^[3]。本文对黑龙江省哈尔滨市、湖南省长沙市以及上海市三地孕期女性进行问卷调研,走访了解三地孕期女性的口腔保健意识及行为方式并进行横向比较,分析结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2013年7月1日至7月25日间针对黑龙江省哈尔滨市五家医院(哈尔滨市医科大学第一、第二、第四附属医院,南岗区妇产科医院以及哈尔滨市妇幼保健院)、湖南省长沙市

五家医院(湖南省妇幼保健院、中南大学附属湘雅医院、湖南省人民医院、长沙市妇幼保健院以及私立医院)与上海市四家医院(上海市仁济医院、上海复旦大学附属妇产科医院、上海市第一妇婴保健医院、中国福利会国际和平妇幼保健院)共 14 家医院进行抽样调查,采取问卷调查的方式,累计发放问卷 900 份,回收问卷 900 份,以有效作答超过问卷调查题目的 3/4 为标准,有效问卷 865 份,有效率 96.11%。

1.2 调查方法

对各医院产前门诊进行孕期检查的妊娠女性随机发放问卷进行调查,问卷内容涉及口腔保健知识及健康状况等共 18 个内容。其中 1~8 题调查孕期饮食及口腔健康卫生行为的变化,9~17 题调查妊娠妇女的口腔健康知识、态度和行为及相关因素(如教育收入等),18 题为孕妇中常见的口腔问题的自我评估。

1.3 统计学方法

有关数据处理使用 SPSS 19.0 统计软件,计数资料比较采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

[收稿日期]2014-05-10

[作者简介]李 晓(1991-),女,主要从事口腔疾病的早期预防相关工作。

[通讯作者]冯希平,主任医师/教授。

2 调查结果

2.1 一般情况

本研究主要收集了 2013 年 7 月间至各地医院产前门诊进行孕期检查的妊娠期女性 865 例, 受访者年龄在 17~42 岁。其中 17~25 岁者 193 例, 占 22.31%; 26~30 岁者 434 例, 占 50.17%; 31~35 岁者 156 例, 占 18.03%; 36~42 岁者 43 例, 占 4.97%; 年龄不详者 39 例, 占 4.51%。

2.2 哈尔滨、长沙及上海三地调研结果比较

本次关于口腔保健相关知识及口腔保健意识行为的调研结果如表 1 所示。在关于龋病和牙周病相关知识的调研中, 能够答对半数及以上题目的受访者约为 38.31%~61.69%; 三地能够达到每日刷牙 3 次的受访者均低于 10%; 哈尔滨、长沙、上海三地能够使用牙线的受访者分别为 18.94%、9.20% 及 12.70%。三地牙周病相关知识掌握、刷牙、牙线使用和漱口水使用情况均有显著性差异 (χ^2 值分别为 12.010、18.311、9.975、9.828, 均 $P < 0.05$), 见表 1。

表 1 哈尔滨、长沙及上海三地调研结果比较 [n(%)]
Table 1 Comparison of survey results in Harbin, Changsha and Shanghai [n(%)]

项目	哈尔滨	长沙	上海	χ^2	P
受访者龋病相关知识掌握情况				4.484	0.106
答对 4 题或以上	111(47.44)	122(46.74)	201(54.32)		
答对 4 题以下	123(52.56)	139(53.26)	169(45.68)		
受访者牙周病相关知识掌握情况				12.010	0.002
答对 4 题或以上	112(47.86)	100(38.31)	193(52.16)		
答对 4 题以下	122(52.14)	161(61.69)	177(47.84)		
受访者刷牙情况				18.311	0.000
每日刷牙 3 次或以上	20(9.01)	5(1.92)	8(2.16)		
每日刷牙 2 次或以下	202(90.99)	256(98.08)	362(97.84)		
受访者牙线使用情况				9.975	0.007
使用牙线	43(18.94)	24(9.20)	47(12.70)		
从不使用牙线	184(81.06)	237(90.80)	323(87.30)		
受访者漱口水使用情况				9.828	0.008
使用漱口水	74(32.89)	54(20.69)	106(28.65)		
从不使用漱口水	151(67.11)	207(79.31)	264(71.35)		

2.3 三地妊娠期女性口腔保健知识掌握情况分析

本次调查以龋病和牙周病为例, 重点探讨妊娠期女性对于预防龋病和牙周病相关知识的了解情况。本问卷意在了解孕期女性对于预防龋齿方法知晓情况的题目中, 答对 4 项及以上的妊娠期女性共 434 人, 占 50.17%; 答对 4 项以下者共 431 人, 占 49.83%。约有半数的受访者可以大致了解龋病相关知识。本问卷意在了解孕期女性对于预防牙周病方法知晓情况的题目中, 答对 4 项及以上的妊娠期女性共 405 人, 占 46.79%; 答对 4 项以下者共 460 人, 占 53.21%。约有半数的受访者可以大致了解牙周病相关知识。

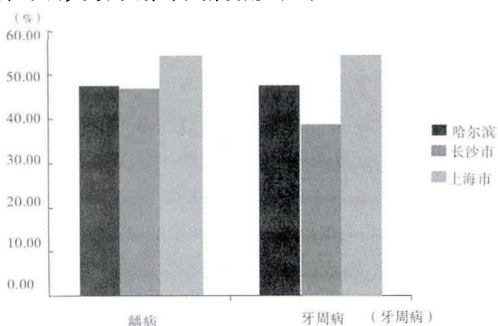


图 1 哈尔滨、长沙、上海三地受访者龋病及牙周病相关知识掌握情况比较

Fig. 1 Comparison of command of knowledge related to dental caries and periodontal diseases among respondents in Harbin, Changsha and Shanghai

2.4 对三地妊娠期女性口腔保健行为方式分析

本次受调查的妊娠期女性中, 每日刷牙 3 次或以上者 33

名, 占 3.87%; 每日刷牙次数 2 次或以下者 820 名, 占 96.13%。能够达到每日刷牙 3 次标准的受访女性极少, 孕期刷牙情况不容乐观。三地妊娠期女性的刷牙情况中, 黑龙江省哈尔滨市明显优于其他两地, 能够达到每日刷牙 3 次或以上者约占受访者的 9.01%。接受调查的妊娠期女性中, 使用牙线者 114 名, 占 13.89%; 从不使用牙线者 744 名, 占 86.71%。使用漱口水者 234 名, 占 27.34%; 从不使用漱口水者 820 名, 占 72.66%, 见图 2。

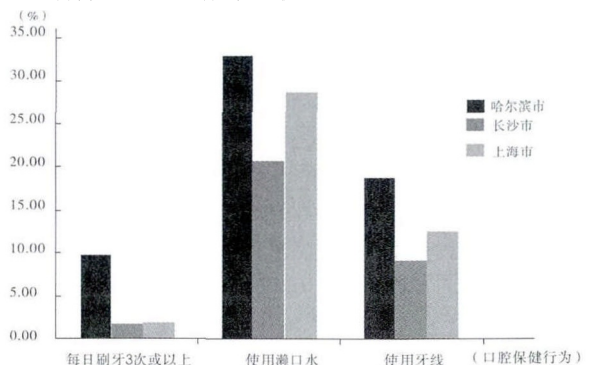


图 2 哈尔滨、长沙、上海三地孕期口腔保健行为情况比较

Fig. 2 Comparison of oral health care behavior during pregnancy among respondents in Harbin, Changsha and Shanghai

3 讨论

3.1 孕期女性整体口腔保健意识及行为情况

妊娠期是女性生命中重要的时段。而这一阶段中女性体

内生物、化学以及激素水平的变化均使其罹患口腔疾病的风险增加^[4]。因此,该时段女性的口腔保健意识及口腔保健行为至关重要。然而根据问卷调研结果,在对于龋病及牙周病相关问题的调研中,能够答对半数及以上的受访者分别占50.17%及46.79%,受访者对于以上两种易感疾病的危险因素以及可能的预防控制因素不甚了解;在基本口腔护理方面,刷牙、牙线以及漱口水的使用情况也相对较差,无法满足孕期口腔护理的相关要求;在笔者走访调研中发现,相当一部分受访者对正确刷牙方式存在困惑,能够掌握并使用“巴氏刷牙法”的受访者少之又少。口腔相关知识的匮乏使得孕期女性对口腔护理较为迷茫,导致整体口腔保健意识及行为情况不良。

3.2 不同地区和城市间孕期口腔保健水平

上述数据表明,不同地区和城市间孕期口腔保健水平存在明显差异。黑龙江省哈尔滨市与上海市在本次调查涉及的多项变量中优于湖南省长沙市。在本次调研对象中,上海市受访者文化程度较高者所占比例最大,文化程度为大专及以上者占上海市受访者的83.51%,显著高于其余两地(哈尔滨市26.5%,长沙市72.03%)。文化程度较高的受访者乐于并易于掌握口腔保健相关知识,其关于常见口腔疾病的危险因素及预防措施了解更为广泛深入。调研结果中,上海市受访者关于龋病及牙周病相关知识掌握情况略优于其余两地,这与上述情况相符。

本次调查显示,妊娠期女性的口腔保健意识尚不够健全,口腔相关知识不足。因此,通过对孕妇这一特殊群体的进行适当及时的口腔卫生宣传教育,使孕期女性对口腔保健形成

良好的自我效能,这对改善孕期口腔健康状况有指导意义^[5]。孕期口腔宣传教育可以通过以下途径实现:通过口腔医生宣教,提供科学有针对性的指导方案;通过孕妇学校口腔卫生宣讲,全面有效地普及孕期口腔知识;通过网络、社区等构建更为广泛的社会教育平台,在全民范围内强化对孕期口腔保健的认知,从而达到有效提升孕期口腔卫生保健意识、促进妊娠期女性口腔卫生健康的目的。政府加大对口腔医疗卫生事业的财政投入,对基本医疗保险中有关口腔医疗支付的规定进行细化,完善常见口腔疾病医疗费用补偿模式和机制,从而减轻患者口腔医疗费用的负担^[6];控制口腔医疗费用,综合考虑妊娠期女性的特殊需求,采取真正合理的医疗措施,防止过度医疗,用最小的代价取得最佳的治疗成果。

[参考文献]

- [1] Russell S L, Mayberry L J. Pregnancy and oral health: A review and recommendations to reduce gaps in practice and research[J]. MCN: The American Journal of Maternal/Child Nursing, 2008, 33(1): 32-37.
- [2] Rosa M I, Pires P D, Medeiros L R, et al. Periodontal disease treatment and risk of preterm birth: A systematic review and meta-analysis[J]. Cadernos de Sa de P blica, 2012, 28(10): 1823-1833.
- [3] 鲁丽珍, 郭晓琳, 徐 涛. 健康教育对孕期口腔疾病的影响及意义[J]. 中国妇幼健康研究, 2008, 19(4): 389-391.
- [4] Facchinetti F, Dante G, Pedretti L, et al. The role of oral probiotic for bacterial vaginosis in pregnant women. A pilot study[J]. Minerva ginecologica, 2013, 65(2): 215-221.
- [5] Jamieson L M, Parker E J, Roberts-Thomson K F, et al. Self-efficacy and self-rated oral health among pregnant aboriginal Australian women[J]. BMC oral health, 2014, 14:29.
- [6] 刘思麟, 李 刚, 公 文, 等. 社会大众口腔医疗支付的现状分析与对策[J]. 现代口腔医学杂志, 2013 (1): 35-39.

[专业责任编辑:赵东方]

(上接 736 页)

8:5,此结果与以韩国人为研究对象进行的研究中显示的结果外向型和内向型性格比例为14:5有差异。说明中国女大学生的性格趋向外向型,而韩国女大学生的性格外向型的趋势更明显。而本次研究中中国不稳定性格的女大学生占19.3%,与在上海市大学生中进行性格调查所示的结果不稳定性格占19.1%相似。韩国不稳定性格的女大学生占26%,说明韩国女大学生性格稳定程度低于中国女大学生,会更容易出现情绪不稳定、焦虑、紧张、易怒,容易出现优柔寡断,容易对各种刺激反应强烈、缺乏理智。

精神病学家、人类学家,以及民族心理学家在长期的跨文化研究中都意识到个体的人格特征的成因与民族文化息息相关。本尼迪克特曾明确提出“任何群体的绝大多数人都按着文化的形式塑造而成。不同的民族文化塑造了特定民族的群体个性,不同大学生人格特征的背后,隐藏着更为深层的社会历史因素和民族文化的影响^[6]。虽然中、韩女大学生的四种气质类型人数分布的排序由多到少均是多血质、粘液质、胆汁质、抑郁质,但中、韩女大学生这四种气质类型的分布存在显著差异,韩国女大学生中多血质的人数占的比例高于中国,这与两国的民族文化和社会发展息息相关。进入21世纪后世界呈现国际政治多极化、经济发展全球化、产业知识化、社会信息化的态势,直接影响了人们的思想价值观、思维方式、行为习惯和人际交往等诸多方面,同时也冲击着当代大学生的

人格发展取向。我国自改革开放以来从上而下打破了教条主义的束缚,解放思想,实事求是,把改革创新作为发展的动力与源泉。得益于这个时代,受主客观环境的影响,当代大学生逐渐接受文化的多样性与开放性^[7],更多的学生表现出活泼、悠闲、开朗、富于反应,即多血质的气质类型。而韩国作为资本主义国家,对外交流和受国际的影响的时间更早、程度更深,因此,大学生受多元文化的影响亦表现的非常突出,多血质气质类型占据的比例更高。

[参考文献]

- [1] 杨晓东. 高校教师培训需求分析[D]. 北京:北京林业大学,2011.
- [2] 刘月秀, 邱冠文. 大学新生教育:挑战与创新[J]. 黑龙江高教研究, 2011, (4): 107-109.
- [3] 臧爱明. 大学生人格特质类型与心理健康教育[J]. 教育教学论坛, 2013, (36): 43-45.
- [4] 李成福, 许青松, 韩雄毅, 等. 中韩2所大学男生体质量指数和肺活量比较[J]. 中国学校卫生, 2011, 32(2): 134-135.
- [5] Aluja A, Escorial S, Garcia L F, et al. Reanalysis of Eysenck's, Gray's, and Zuckerman's structural trait models based on a new measure: The Zuckerman-Kuhlman-Aluja Personality Questionnaire (ZKA-PQ) [J]. Personality and Individual Differences, 2013, 54(2): 192-196.
- [6] Snezana Stupar, Fons J R van de Vijver, Annet Te Linderta, et al. Multicultural attitudes mediate the relation between personality and perceived ethnic outgroup distance in the Netherlands [J]. International Journal of Intercultural Relations, 2014, 38: 24-35.
- [7] 黄 颖, 黄君玲. 当代中国文化转型背景下大学生人格研究[J]. 华东交通大学学报, 2013, 30(5): 92-96.

[专业责任编辑:韩 葵]